

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 23.03.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом		50		144,2
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Какао с молоком		200		17,58
Яйцо отварное		40		62,8
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		20		39,6
Обед (кадеты)				
Капуста тушеная (доп.гарнир)		50		38,5
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		201,95
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184,5
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		25		49,5
Хлеб пшеничный		30		71,0
Полдник (кадеты)				
Вафли		40		109,8
Ацидофильный напиток		180		68,2
Итого		106,80		1662,48
Горячий завтрак				
Капуста тушеная (доп.гарнир)	75	50	57,75	38,5
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184,5
Компот из свежих яблок		200		58,74
Хлеб пшеничный	20	30	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
Итого	64,19	58,00	478,34	551,44
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		201,95	
Напиток из шиповника	200		68,2	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		356,75	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		109,8
Компот из свежих яблок		200		74,7
Итого		8,00		184,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева